



Questionnaire coaching

Nom :
Prénom :
Adresse complète :

Taille de t-shirt :

xs – s – m – l – xl – xxl

Date de naissance :
GSM :
Personne de contact et GSM (en cas d'incident) :
Adresse e-mail :

Sport(s) pratiqué(s) :

Fréquence de la pratique :

Antécédents médicaux :

Autre :

Mes motivations sont ...

Mes objectifs à long terme sont ...

Par quelles disciplines proposées par Pro-Fit êtes-vous attirés ?

(déterminez une note de motivation entre 0 et 4)

Relaxation/bien-être

0 – 1 – 2 – 3 – 4

Gymnastique douce et étirements

0 – 1 – 2 – 3 – 4

Renforcement musculaire

0 – 1 – 2 – 3 – 4

Marche nordique

0 – 1 – 2 – 3 – 4

Apprentissage du jogging

0 – 1 – 2 – 3 – 4

Jogging

0 – 1 – 2 – 3 – 4

Je certifie n'avoir aucune contre-indication médicale quant à la pratique d'une activité physique

Date et signature :